



Eine gemeinsame Initiative der
Steirischen VB-Beteiligungsgenossenschaften
und der Volksbank Steiermark



Fit & Beweglich – Neue Turngeräte für die VS Maria Lankowitz

*Regional
verpflichtet*



Fit & Beweglich – Neue Turngeräte für die VS Maria Lankowitz

Förderwerber: Volksschule Maria Lankowitz

Beantragte Fördersumme: € 4.000,-

Website: www.vslankowitz.at

Geplanter Umsetzungszeitraum:

Mit Lieferung und Installation der neuen Turngeräte

Kalkuliertes Gesamtprojektvolumen in EURO: € 8.000,-

Projektziele und Inhalte

Projektbeschreibung

Die aktuellen Turngeräte an der VS Maria Lankowitz sind zum Teil veraltet, wenig variabel und erlauben nicht alle modernen Trainingsmethoden.

Für viele Schüler:innen ist die Vielfalt an Bewegungsformen begrenzt, was die motorische Entwicklung, Balance, Koordination und Körperwahrnehmung hemmen. In Zeiten, in denen sowohl Kindersport als auch Erwachsenenturnen und Schülgymnastik höhere Anforderungen an Kraft, Beweglichkeit, Koordination und Gleichgewicht stellen, besteht eine Lücke in der schulischen Bewegungsförderung.



Die Anschaffung neuer, vielseitiger Turngeräte soll ermöglichen, bereits im Volksschulalter Elemente aus dem Geräteturnen, funktionellen Training und stabilisierender Gymnastik einzuführen, damit wird nicht nur die Schule gestärkt, sondern der Grundstein für lebenslange Fitness gelegt.

- ◆ Vermehrte Bewegungsvielfalt und bessere motorische Förderung der Schüler:innen.
- ◆ Einführung moderner Trainingsmethoden (z. B. funktionelles Training, Gleichgewichtstraining, Core-Stabilisation, Übungen aus der Schigymnastik) bereits im Turnunterricht.
- ◆ Nutzung der Geräte auch für außerschulische Angebote (z. B. Erwachsenenturnen) und Schigymnastik-Vorbereitung, damit möglichst viele profitieren.
- ◆ Steigerung der Bewegungsfreude und Förderung von Gesundheit, Koordination, Haltung und Verletzungsprävention.

- ◆ Volksschulkinder der VS Maria Lankowitz (alle Klassen), unter besonderer Berücksichtigung von Kindern, die motorisch noch Förderbedarf haben.
- ◆ Lehrer:innen der Schule.
- ◆ Anschaffung ausgewählter Turngeräte, die sowohl für Kinder als auch Erwachsene geeignet sind.
- ◆ Schulungen / Workshops für Lehrer:innen, wie man moderne Trainingsmethoden und Gerätevielfalt im Unterricht sinnvoll einsetzt.
- ◆ Planung und Durchführung von Übungsreihen, die z. B. Elemente aus dem Geräteturnen, Balance-, Stabilisations- und Beweglichkeitsübungen enthalten.
- ◆ Integration in den Unterricht und externe Kurse.

Umsetzung

Der Beginn unseres Projekts fällt mit der Lieferung und Installation der neuen Turngeräte zusammen. Ab diesem Zeitpunkt werden die Geräte regelmäßig in den Turnstunden eingesetzt, mit dem Schwerpunkt auf moderner Bewegungs- und Gesundheitsförderung. Die Integration erfolgt nicht nur im laufenden Unterricht, sondern auch langfristig in Schulprojekten, Schulsportfesten sowie im Erwachsenenturnen und der Schigymnastik. Dadurch sichern wir eine nachhaltige und generationsübergreifende Nutzung der Anschaffungen.

